**О внедрении физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» в образовательных организациях Донецкой Народной Республики в контексте решения**

**воспитательных задач**

***Слайд 1.***

**Ведущий специалист** отдела дополнительного образования Министерства образования и науки

**Макущенко И.В.**

***Слайд 2. Социальные условия и Гос. требования к внедрению ГТО***

Уважаемые участники заседания Координационного Совета!

Укрепление здоровья детей, подростков и молодежи является приоритетным направлением для образовательной сферы Донецкой Народной Республики

**Закон «Об образовании» Донецкой Народной Республики определяет процесс воспитания как** деятельность, направленную на развитие личности, создание условий для социализации и самоопределения обучающегося **на основе социокультурных, духовно-нравственных ценностей и принятых в обществе правил и норм поведения** **в интересах человека, семьи, общества и государства.**

Позвольте обратить Ваше внимание на исторически сложившиеся физкультурно-спортивные традиции в нашем регионе и современные политические, экономические, культурные и социальные условия, а также на уже сформировавшуюся систему взаимодействия между различными субъектами физкультурно-спортивного образования в Донецкой Народной Республики и государственные требования к внедрению ГФСК ГТО.

***Слайд 3. Возрождение комплекса и Этапы внедрения ГФСК «ГТО ДНР»***

**С целью координации работы ведомств и структур Донецкой Народной Республики, учреждений и общественных организаций по внедрению ГФСК ГТО ДНР подписан Указ Главы** **«О Государственном физкультурно-спортивном комплексе «ГТО ДНР»** **(от 16.09.2016г. № 304)**, основной задачей которого является решение ключевых проблем физического развития и здоровья молодежи как одного из приоритетных направлений государственной политики Республики.

**Возрождение комплекса «Готов к труду и обороне»** призвано способствовать повышению уровня физической подготовленности подрастающего поколения, формированию навыков здорового образа жизни, эффективной профилактике социальной дезадаптации молодежи Донецкой Народной Республики.

Во исполнение Указа Главы Донецкой Народной Республики Постановлением Совета Министров Донецкой Народной Республики **утвержден** ***Временный порядок организации и проведения государственного физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне Донецкой Народной Республики» (*от 17 декабря 2016 г. № 13-32»).**

**Внедрение ГФСК «ГТО ДНР» в образовательных организациях ДНР** является своевременным и актуальным процессом. Согласно Закону Донецкой Народной Республики «Об образовании» Министерство образования и науки Донецкой Народной Республики обеспечивает реализацию единой государственной политики в сфере образования и воспитания, направленной на развитие личности и вопросы физической подготовленности, формирования жизненных навыков у обучающихся, которые являются приоритетным направлением в работе педагогов **Республики и четко отражены в Концепции** **формирования здорового образа жизни детей и молодёжи Донецкой Народной Республики** **(утверждена Приказом МОН от 03.08.2016 г. № 815). Согласно Концепции формирования ЗОЖ, стратегическим направлением** государственной политики в социальной сфере **является формирование** у молодого поколения граждан **навыков здорового и безопасного образа жизни. (просветительская педагогика как основа формирования ценностного отношения к здоровью).**

***Слайд 4. Цели и задачи внедрения ГФСК «ГТО ДНР»***

**Целью ГФСК «ГТО ДНР»** является развитие массового физкультурно-спортивного движения, направленного на оздоровление, повышение уровня физической подготовленности населения, общее физкультурное образование, гармоничное и всестороннее развитие личности, нравственное и патриотическое воспитание, формирование навыков здорового образа жизни, повышение общей и профессиональной работоспособности.

Для реализации основных положений ***Временного порядка организации проведения поэтапного внедрения ГФСК «ГТО ДНР»*** **Министерством образования и науки разработан** ***План организационно-просветительских мероприятий Министерства образования и науки по популяризации и внедрению ГФСК «ГТО ДНР» в общеобразовательных организациях в рамках воспитательной работы на 2017 год*** (Утвержден приказом Министерства образования и науки Донецкой Народной Республики **от 02.05.2017 г. № 470).**

**Воспитание как деятельность *направлено, в первую очередь, на*** профилактику негативных явлений в молодёжной среде и ***формирование ценностных установок и жизненных навыков, на здоровый, активный и ответственный образ жизни***.

***Ценностно-мотивационные формы работы в рамках воспитательной деятельности*** педагог направляет на развитие у формирующейся личности, **жизненных навыков конструктивной социальной активности и самореализации.** *Мы с вами воспитываем не абстрактную личность, а именно* ***будущего мужчину-защитника****,* ***будущую женщину-мать,*** *что и определяет особенности мужского или женского мироощущения и мировосприятия.*

Реализация основных положений Концепции формирования здорового образа жизни детей и молодёжи Донецкой Народной Республики, а также внедрения ГФСК «ГТО ДНР» позволит обеспечить координацию деятельности и консолидацию усилий органов государственной власти, образовательных организаций, средств массовой информации и общественных объединений в области активизации и развития движения по пропаганде здорового образа жизни среди детей и молодёжи, их физического и духовного совершенствования. **(слайд 4)**

***Слайд 5. Подготовка участников к сдаче тестов***

Руководство и контроль за деятельностью по подготовке обучающихся к сдаче тестов ГТО возлагается на руководство образовательных организаций городов и районов Донецкой Народной Республики.

Основными формами подготовки к сдаче тестов ГФСК «ГТО ДНР» обучающимися являются уроки (занятия) физической культуры, учебно-тренировочные занятия, самостоятельные занятия физическими упражнениями, соревнования по видам спорта.

Практическая деятельность по подготовке лиц к сдаче нормативов и требований Комплекса осуществляется в образовательных организациях штатными преподавателями физического воспитания, учителями физической культуры, медицинскими работниками.

Непосредственный контроль за выполнением Указа Главы и Плана организационно-просветительских мероприятий в рамках воспитательной работы с обучающимися в образовательных организациях Донецкой Народной Республики по поэтапному внедрению Государственного физкультурно-спортивного комплекса (ГФСК «ГТО ДНР») **возложен на отдел дополнительного образования Министерства образования и науки.**

***Слайд 6. МОДЕЛЬ ПОДГОТОВКИ К ТЕСТИРОВАНИЮ***

***Организация воспитательного процесса в образовательных организациях по формированию*** ***навыков*** *здорового, активного и безопасного образа жизни* у обучающихся должна включает в себя, в первую очередь, умение преодолевать психологические препятствия и сложные жизненные обстоятельств. Акцент для подростков и молодёжи смещается в сторону активизации и реализации самой личности и определяется уровнем готовности к самостоятельной жизни. Для молодых людей, в первую очередь, очень важна успешная интеграция в общественные взаимоотношения и самостоятельную жизнь. **(слайд 6)**

Традиционные формы работы (урочная, кружковая, секционная).

Ценностно-мотивационные формы работы (в рамках воспитательного-процесса). **Принципы социального партнёрства:** государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов разрабатываютсяМинистерством молодежи, спорта и туризма Донецкой Народной Республики **по согласованию с Министерством образования и науки** Донецкой Народной Республики и утверждаются Советом Министров Донецкой Народной Республики.

***Слайд 7. Виды испытаний и уровни подготовленности***

Нормативно-тестирующая часть ГФСК «ГТО ДНР» предусматривает государственные требования к уровню физической подготовленности населения на основании выполнения видов испытаний (тестов) и нормативов, позволяющих **определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями организма человека.**

В отличие от многих педагогических технологий **метод развития жизненных навыков** провозглашает, что изменения предусматриваются не только в знаниях, но и в ценностях и навыках, которые будут стимулировать эти желательные поведенческие изменения.

Одной из характерных особенностей навыков является то, что ***усвоенные путем упражнения способы действия отличаются значительной устойчивостью****.* Стойкая манера действия.

1. **Навык** является закрепленным в сознании и автоматически выполняемым действием.
2. **Навык** – начальная стадия овладения упражнениями, трудовыми действиями и способами мышления. Умение – более высокий уровень выполнения действий, направленных на реализацию многоуровневых задач профессионального, интеллектуального или творческого плана. **(слайд 7 )**

**Определяют 5 уровней физической подготовленности** (*1-й уровень – низкий, 2-й уровень – ниже среднего, 3-й уровень – средний, 4-й уровень – выше среднего, 5-й уровень – высокий*).

***Слайд 8. Виды испытаний согласно ГФСК «ГТО ДНР» в образовательных организациях***

**Виды испытаний (тесты) подразделяются на обязательные испытания (тесты) и испытания (тесты) по выбору:**

испытания (тесты) по определению уровня развития **скоростных** способностей;

испытания (тесты) по определению уровня развития **скоростно-силовых** способностей;

испытания (тесты) по определению уровня развития **силовых** способностей;

испытания (тесты) по определению уровня развития **координационных** способностей;

испытания (тесты) по определению уровня развития **выносливости**;

испытания (тесты) по определению уровня развития **гибкости**;

испытания (тесты) по определению уровня овладения **прикладными навыками**.

**Структура «ГФСК ГТО ДНР»** состоит из **6 ступеней,** дифференцированных по различным возрастным группам граждан от 6 до 60 лет и старше и включает следующие возрастные группы:

І ступень "Олимпийские надежды" для детей 6-8 лет; 9-10 лет.

ІІ ступень "Спортивная смена" для детей 11-12 лет; 13-14 лет; 15-16 лет.

**ІІІ ступень "Сила и мужество" для девушек и юношей 17 - 18 лет.**

**ІV ступень "Физическое совершенство " для граждан 19-23 лет; 24-29 лет.**

V ступень "Здоровье, сила и красота" для граждан 30-39 лет; 40-49 лет.

VІ ступень "Бодрость и долголетие" для граждан 50-59 лет; 60 лет и старше.

***Слайд 9.* Основные направления работы по внедрению и реализации требований комплекса «ГТО ДНР» в образовательных организациях:**

1. Разработать и утвердить **План воспитательных мероприятий** согласно методическим рекомендациям по подготовке и выполнению нормативов ГФСК «ГТО ДНР» в рамках популяризации физической культуры и занятий массовым спортом среди молодежи и родительской общественности.
2. Организовать проведение работы по популяризации комплекса ГФСК «ГТО ДНР» среди студентов в рамках выполнения основных положений **Концепции формирования здорового образа жизни детей и молодежи.**
3. Содействовать поэтапному внедрению ГФСК «ГТО ДНР» через выполнение требований образовательной программы «Физического воспитания» (преподавателям ВПО)».
4. **Наладить взаимодействие с Центрами тестирования** по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов Государственного физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне Донецкой Народной Республики» (или органами управления их замещающими) основными целями и задачами деятельности которых является создание условий и оказание консультационной и методической помощи населению, спортивным, образовательным, общественным и иным организациям в подготовке к выполнению испытаний (тестов) и нормативов ГФСК «ГТО ДНР», а также содействие организации мероприятий по оценке уровня физической подготовленности населения при выполнении нормативов (тестов) ГФСК «ГТО ДНР».
5. Решении проблемных вопросов, возникших в процессе практической реализации Постановления Совета Министров Донецкой Народной Республики, с целью успешного внедрения Государственного физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне Донецкой Народной Республики» в рамках работы рабочих групп, тематических круглых столов и на совещаниях.

***Слайд 10.* Критериями оценки реализации основных требований Концепции и внедрения ГФСК «ГТО ДНР» выступают:**

**- для физического здоровья** обучающихся: ***«Я могу и умею правильно двигаться и заниматься физической культурой и спортом»*** (сформированность навыков правильной осанки, двигательные умения и навыки, выполнение **требований (нормативов) комплекса ГФСК «ГТО ДНР» согласно возрасту);**

**- для психического здоровья обучающихся**: ***«Я хочу и умею общаться и дружить»*** (навыки эффективного общения с родными, а также ближайшим окружением);

**- для социального здоровья обучающихся: *«Я должен и умею взаимодействовать и быть ответственным»*** (навыки конструктивной социальной активности и самореализации, готовность к выполнению личностного долга материнства и отцовства и гражданского долга по защите Отечества).