

**Порядок проведения
Общереспубликанского урока «Физическая культура – альтернатива
пагубным привычкам»**

1. Общие положения

1.1 Данный порядок определяет цели, задачи, время и проведения Общереспубликанского урока «Физическая культура – альтернатива пагубным привычкам» (далее – Общереспубликанский урок), который проводится в образовательных учреждениях среднего профессионального образования в рамках Недели здоровья.

1.2 Общереспубликанский урок проводится с целью популяризации среди молодежи важности занятий физической культурой и ведения здорового образа жизни при отказе от пагубных привычек: наркомании, алкоголизма, курения, шопоголизма, переедания, игровой зависимости и др.

1.3 Основные задачи:

- формировать сознательное отношение студентов к регулярным занятиям физической культурой и спортом, активизировать желание совершенствовать свои физические способности;
- продолжить воспитание ответственного отношения к своему здоровью и окружающих и показать альтернативу вредным привычкам;
- осуществлять подготовку студентов к будущей профессиональной деятельности и службе в армии.

2. Участники Общереспубликанского урока

2.1 В Общереспубликанском уроке принимают участие руководители физического воспитания, преподаватели физической культуры, студенты образовательных учреждений среднего профессионального образования Донецкой Народной Республики. Участие обязательно.

2.2 Главный критерий успешности участия – эффективный урок (занятие) с соблюдением общеметодических, дидактических требований и соблюдением методики преподавания физической культуры.

3. Время и порядок проведения

3.1 Общереспубликанский урок «Физическая культура – альтернатива пагубным привычкам» проводится **6 апреля 2017 года**, в рамках Недели здоровья, во всех образовательных учреждениях среднего профессионального образования.

3.2 Для проведения Общереспубликанского урока разрабатывается и оформляется методическая разработка. В разработке урока/занятия должно прослеживаться использование разнообразных дидактических, технических и педагогических средств, направленных на формирование здорового образа жизни, в противовес пагубным привычкам (требования к оформлению разработки в Приложении 1 данного Положения).

3.3 Руководители физического воспитания образовательных учреждений до **10 апреля 2017 года** отправляют руководителям своих территориальных учебно-методических объединений (УМО) методическую разработку урока/занятия в электронном виде, вместе с фотографиями самого мероприятия (от образовательного учреждения 1 методическая разработка урока/занятия). Количество фотографий – не более 5 шт.; фотографии отражают основные этапы проведения мероприятия.

3.4 Руководители УМО организуют работу экспертной группы (не более 3-х чел.) для отбора лучших методических разработок урока/занятия.

Лучшие методические разработки уроков/занятий (с фотографиями) отправляются до **14 апреля 2017 года** в ГУ «Учебно-методический центр среднего профессионального образования» по электронному адресу: umcptodon@mail.ru (с обозначением «Общереспубликанский урок»).

4. Подведение итогов

4.1 По итогам проведения Общереспубликанского урока лучшие методические разработки уроков/занятий войдут в сборник, который будет опубликован на методическом портале «Сокровищница педагога среднего профессионального образования».

4.2 Преподаватели, чьи уроки будут отобраны в сборник, награждаются Грамотами. Остальные преподаватели получают Сертификат участника.

Приложение 1

к Порядку проведения
Общереспубликанского урока
«Физическая культура –
альтернатива пагубным
привычкам»

Требования
к методической разработке урока/занятия по направлению
«Физическая культура – альтернатива пагубным привычкам»

Методическая разработка – логично структурированный и подробно описанный ход проведения урока/занятия. Описание последовательности действий должно также включать поставленные преподавателем цели, задачи, средства их достижения, ожидаемые результаты и сопровождаться соответствующими методическими указаниями.

Методическая разработка – это комплексная форма, которая может включать сценарий, план выступления, описание творческих заданий, схемы, рисунки, презентации, анкетирование и т.д.

Требования, предъявляемые к методической разработке:

- Содержание методической разработки должно соответствовать тематике мероприятия – популяризации здорового образа жизни, занятия физкультурой и спортом, активного досуга.
- Материал должен быть систематизирован, изложен максимально просто и четко. Язык изложения - четкий, лаконичный, грамотный.
- Выбранные методы обучения, методические приемы, формы и средства обучения должны быть обоснованы с учетом рациональности и эффективности применения.
- Методическая разработка должна учитывать конкретные материально-технические условия проводимого урока/занятия.

Структура методической разработки:

- Титульный лист – название образовательного учреждения (в порядке нисходящей подчиненности), название методической разработки; фамилия, имя, отчество преподавателя; название города, год
- Введение (пояснительная записка).
- Основная часть (подробный план урока).
- Список литературы.
- Приложения (дополнительный материал).

Во введении (пояснительной записке) раскрывается значение темы урока/занятия, обосновываются выбранные методы, приемы и способы обучения (1-2 страницы).

***Технические требования к оформлению текста
методической разработки урока/занятия:***

При оформлении методической разработки соблюдаются следующие требования к оформлению текста:

- формат А4;
- текст выполняется в текстовом редакторе Word;
- поля: верхнее, нижнее, правое - 2 см; левое – 3 см;
- шрифт – Times New Roman;
- высота шрифта - 14 пунктов (в таблице допустима высота 12);
- красная строка –1,25 см;
- междустрочный интервал - одинарный;
- выравнивание текста - по ширине страницы;
- исключаются переносы в словах.